



# 3B

# たいそう

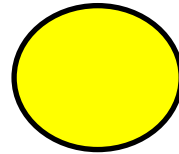


## 3B 体操ってな〜に？

ボール・ベル・ベルターの3つの用具を使って、誰でもできる楽しい体操です！



ボール Ball



ベル Bell



ベルター Belter



講師：公益社団法人 日本3B体操協会

公認指導者 小川 里 先生



**1回目 5月21日(火) 午後4時30分～5時**

(3歳から5歳くらいまでのお子さん向け)

**2回目 6月18日(火) 午前10時30分～11時30分**

(1歳から3歳くらいまでのお子さん向け)

**3回目 7月 9日(火) 午後10時30分～11時30分**

(1歳から3歳くらいまでのお子さん向け)

**ひなの子育てセンター TEL 0237-85-1451**