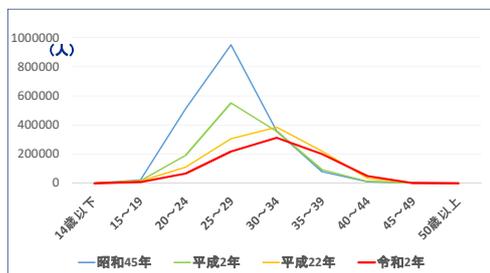


女性の労働力の変化



参考資料: 総務省「労働力調査」
厚生労働省「令和元年版働く女性の実情」

母の年齢別出生数

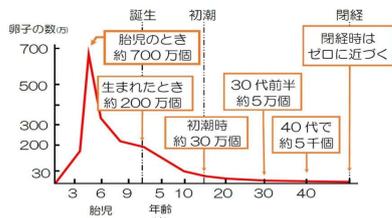


参考資料: 厚生労働省「人口動態統計(確定数)の概況」

男性・女性ともに 妊娠・出産に適した年齢があります

▶女性 ~卵子の数の変化~

卵子は、胎児の時に作られ、出生後は質・量ともに減少します。



妊娠・出産に適した年齢があります

若年出産について

初潮からあまり期間がたっていない若い女性は、ホルモンバランスや子宮、骨盤の状態が整っていないことで、流産、早産、胎盤の早期剥離、胎児発育不全など、さまざまな問題がおりやすい。

妊娠・出産に適した年齢があります

若年出産のデメリット

- ・ 若いので、まだ収入が多くなく、経済的にあまり余裕がない
- ・ 考え方や心がまだ大人になりきれていない
- ・ 学業との両立が大変



妊娠する前に、自分の時間がなくなっても後悔しないか、パートナーと子どもを育てる覚悟があるか考えておく。

妊娠・出産に適した年齢があります

高齢出産について

- ・ 「高齢出産」35歳以上で初めて出産すること。
- ・ 女性の社会進出が進み、晩婚化が増えたこと、不妊治療が進歩しているということが背景にあり、近年は、高齢出産が増えている。

妊娠・出産に適した年齢があります

高齢出産で考えられること

- ・ 「妊娠高血圧症候群」や「妊娠糖尿病」になる割合が増える。
- ・ 精子と卵子の染色体異常がおこりやすく、**流産**になる可能性が高い。
- ・ 産道が硬くなり、**難産**になりやすい。
- ・ 産後疲労が長引き、回復が遅くなるなどトラブルが多い。
- ・ 両親も高齢のため、育児のサポートが受けにくい。

13

子どもがほしいとき、必ず妊娠するの？

- ・ 女性の出産年齢が上がってきています。
- ・ なかなか子どもが授からずに、悩むカップルは増えています。
- ・ 原因は男性・女性ともにあり得る。
原因がわからないことも…

14

不妊治療をすれば大丈夫？

治療をしても、必ずしも全ての方が妊娠するとは限りません。

体外受精で妊娠・出産できる確率は
32歳くらいまで…5回に1回程度
39歳で…10回に1回程度
43歳で…**50回に1回程度**

15

男女の性欲には「差」があります

- ▶ 男性→10歳代がピーク
 - ▶ 女性→30～40歳代がピーク
- 出典：北村邦夫著「ティーンズ・ボディブック」

↓

同じ高校生でも「性欲には差がある」ことを理解しましょう。

16

「今は妊娠したくない」と思うなら

- ▶ きちんと避妊！コンドーム等の避妊具の使用
 - ▶ 「No」「避妊してほしい」と言う勇気とそれがいえる関係作り
決してはずかしいことではありません。
あなたの体のことを一番に考えていいのです。
 - ▶ 緊急避妊法(アフターピル)
→性交後、72時間以内に服用するものがある。
ただし、医師の処方と実費負担が必要
- ◎「ネットで買える」は間違い！
- ・ 医師との対面診療が原則。(オンライン診療でも可能なところもあります)
 - ・ 診察なくインターネットで購入できるものは、別物の可能性あり。

17

・ 子どもがほしいと思った時に妊娠できるとは限りません

・ 妊娠・出産には適齢期があります

18

今から、健康のために、 心がけてほしいこと

- ▶ バランスの良い食事と睡眠を。
- ▶ 無理なダイエットは禁物！
- ▶ 健康診断はすすんで受けましょう。
- ▶ 月経やおりものなどのトラブルをチェック！
 - ・ 月経周期はどれくらい？
月経前や月経中に、心身の体調不良はありませんか？
→ 治療が必要かもしれません。早めに受診しましょう。
 - ・ おりものの量が多かったり、臭いなどはありませんか？
陰部のかゆみや痛みなどはありませんか？
→ 症状ありなら、性感染症の可能性あり。早めの受診を。

19

困ったり、不安に思ったら

- ▶ できるだけ早く相談や受診を
決して恥ずかしいことではありません。
- 女性の健康相談: 助産師による面接・電話相談(予約制)、
又は保健師が随時相談をお受けします。
 - ・ 村山保健所 023-627-1203(平日 8:30~17:15)
 - ・ 山形市保健所(霞城セントラル3階)※保健師による相談
023-647-2280(火~日 8:30~17:15)
- 医療機関への受診 女性→婦人科へ
男性→泌尿器科へ

20

デートDV(性暴力)に 遭ってしまったら

あなたが望まない性的行為は、性暴力です

- ・ 警察への通報・相談
性犯罪被害者相談電話(24時間) 0120-39-8103
#8103(ハートさん)
警察相談専用電話 #9110 または 023-642-9110
- ・ 緊急避妊法
被害から72時間以内の服用→婦人科への受診
- ・ 性感染症の検査
- ・ 「べにサポやまがた」への相談 → 次のページ

21

デートDV(性暴力)に 遭ってしまったら

「べにサポやまがた(やまがた性暴力被害者サポートセンター)」

- 性暴力とは? **あなたが望まない性的行為**
- 性暴力被害者相談電話 023-665-0500
月~金 午前10時~午後7時(土・日・祝日・年末年始除く)
☆女性相談員が対応します。
☆相談は無料。秘密は守られます。
- 支援内容
 - ・ 電話・面接相談 ・警察や医療機関等への付添い支援
 - ・ 産婦人科医療機関の紹介、受診費用等の助成
 - ・ 臨床心理士等の紹介・カウンセリング費用の助成
(べにサポやまがたパンフレットから抜粋)

みなさんへのメッセージ

**あなたのライフプランの実現のために、
自分のからだを大事にしてください。**

23