

# 多胎児家庭の子育てについてのアンケート結果

R4.3 村山保健所 子ども家庭支援課

村山保健所では、安心して妊娠、出産、子育てが出来るよう、産前産後の育児支援の充実に向けた取組を行っています。

今後の多胎児家庭のための取組の充実を図るため、村山地域の双子や三つ子をもつお父さま、お母さまに、妊娠中から出産後の困りごとや、欲しかったサービスなどについて、ご意見をいただきました。ご協力ありがとうございました。

皆様からいただいたご意見を、市町とも共有し連携しながら、今後の参考にさせていただきます。

※アンケートのご意見は、一部抜粋しています。

対象：村山地域の平成30年4月2日～令和3年9月30日までに  
生まれた双子・三つ子の保護者の方 100組  
調査期間：令和3年11月～12月  
実施方法：Web回答（母44名、父28名）

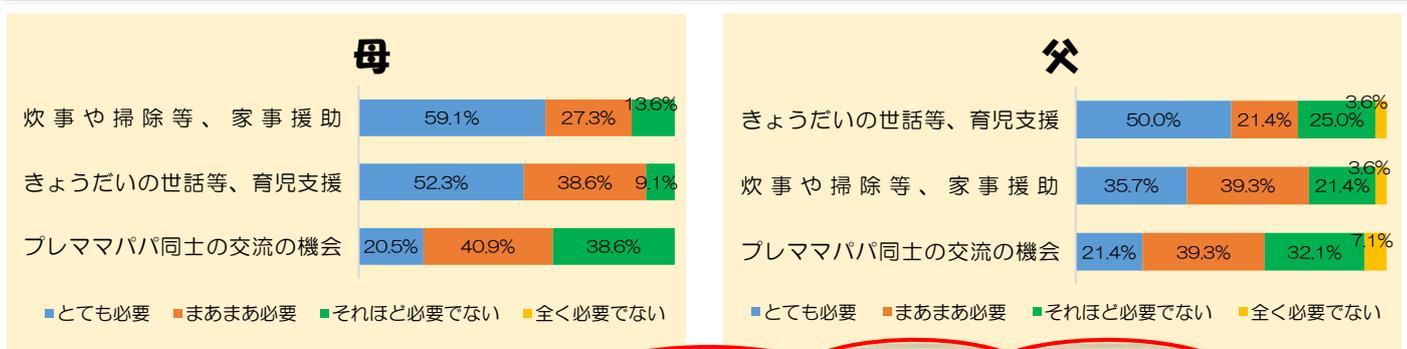


## 妊娠中に困難に感じたことは？（3つ選んでもらいました）



その他の具体的な内容として・・・、「自分の入院中の家族が心配」、「管理入院することについて知りたい」といったご意見がありました。

## 妊娠中に必要と感じたサービスは？



必要と感じたサービスについて具体的には、「上の子の保育園の送迎は大変なので、付き添いの支援が欲しい」「双子や三つ子は妊婦健診の回数が多いので、助成券を多めにほしい」「双子育児について先輩ママから妊娠中に話が聞けたら嬉しかった」といったご意見がありました。

## 出産後の1年間に困難に感じたことは？（3つ選んでもらいました）

### 母



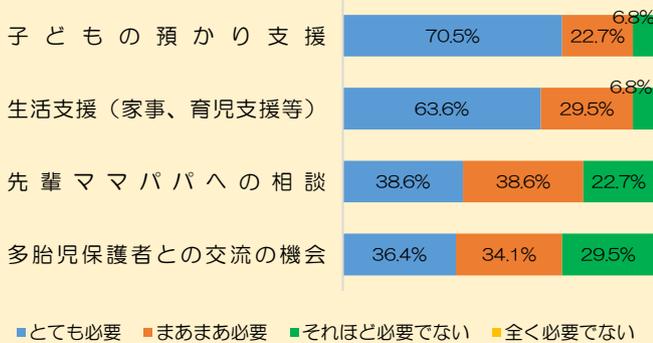
### 父



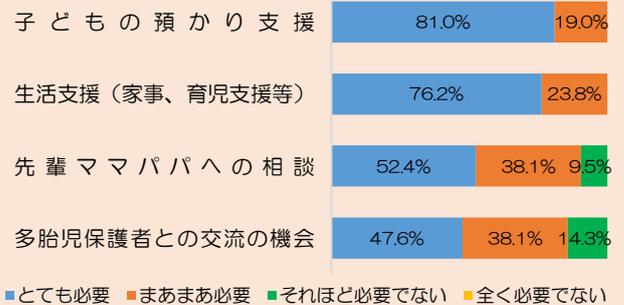
その他の具体的な内容として・・・、「お金がかかる」、「双子の1人が体調不良で入院する時どうしよう」といったご意見がありました。

## 出産後の1年間に必要と感じたサービスは？

### 母



### お母さんの必要と感じたサービスのうち、初めての出産の方だけを見ると...

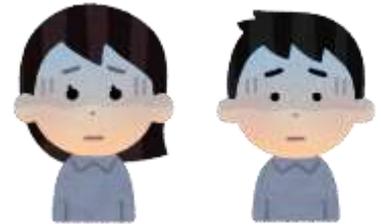


### 必要と感じたサービスについて具体的には・・・

「とにかく人手が欲しい」 「とにかく出かけるのが大変」  
 「話を聞いてくれるサービスがあるといい」 「買い物に行くのが大変」  
 「大人1人で双子とタクシーに乗るのも大変」 「双子を育児しながら上の子の保育園の送迎が大変」  
 「双子用ベビーカーで入れる施設や、双子用カートのある施設の情報欲しい」  
 「サークルにも参加したいけど、外出は大変。ネットやSNSで気軽に地域の多胎児の家族と繋がれるシステムが欲しい」  
 といったご意見がありました。

## 育児する中で気分が落ち込むことはありましたか？

母 52.3%  
父 42.9%  
があったと答えています。

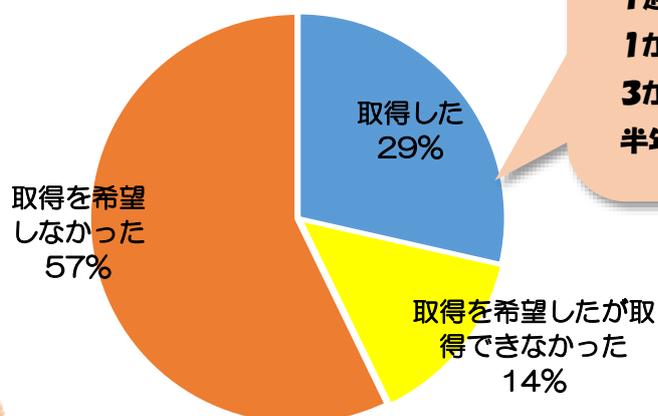


気分が落ち込んだ時の気持ちは、  
具体的にどうでしたか？

「慣れていない頃は、1人で2人を連れて出かけることが簡単にできず、ずっと家にいたので孤独だった」  
「寝不足が続き、不安が強くなった」  
「2人同時に泣かれたりするとすごく大変」  
「何もかも、いっぱいいっぱいになってしまった」  
「2人同時に寝ない時、親の睡眠時間が取れなくて気持ちが落ち込んだ」  
など・・・。

## お父さんの育児休業は取得できましたか？

### 父の育児休業の取得



### 取得した育休期間はどのくらいですか？

1週間未満	25.0%
1週間～1か月未満	12.5%
1か月～3か月未満	37.5%
3か月～半年未満	12.5%
半年～1年未満	12.5%



## 双子、三つ子の育児は楽しい！しあわせ！よかった！の声を紹介します！

子供達が笑顔で遊んでるところをみるととても幸せで嬉しくなる。

とにかく楽しい。2人でいろいろしてる。笑ってくれるとこっちも嬉しくなる。

2人で遊んで笑っている姿や寝ている可愛い姿を見ると幸せになります。家がとても賑やかで楽しいです。

双子同士で仲良く遊んでいたりと、手を繋いでいるところを見ると嬉しくなる。意思表示ができるようになってコミュニケーションがとれ最高にかわいい。入園など初めての環境でも2人なので心強いと思う。

性格や成長が違った2人で、行動など見ててたまに同じことをしたり悪いことは2人でしたりするのを見てるのが面白い。寝るとき両脇に挟まれて寝るのが幸せを感じる。

2人の触れ合いを見ているとかわいくて幸せを感じる。

2人で遊んでいる姿を見ていると微笑ましく感じます。帰ってきた時の笑顔に癒されます。双子ならではの経験が多くできています。

1人は2000g未満で生まれて保育器に入っていたため、ご飯をもりもり食べて元気に走り回ったりしている姿を見たとき。



双子を連れていると、沢山の方から声をかけて頂くことが増えました。自身も多胎育児経験をお持ちの方などが声をかけてくださることが多く、大変励まされました。子どもたちもお腹の中にいるときから一緒だからか、よくケンカもしますが片方が居なくなると不安や寂しさにかられるようで、また一緒にくっつきたがりです。その姿が最高にかわいいです。

多胎児の育児は予想以上に大変ですが、成長の喜びや可愛さは2倍！幸せです！

2人で笑われると、頑張る元気が出る！

双子でもそれぞれ性格の違いがあって面白い。大変だけど可愛さは2倍以上。

もちろん大変なことだらけだが、それ以上にかわいい。まわりのみんなもとても可愛がってくれる。おそろいの服を着させるのが楽しい。双子に囲まれると幸せ。元気に産まれてきてくれて本当によかった。

双子ちゃん集まれに何回か参加させて頂き、ちょうど月齢の近い双子ちゃん達がいてすごく参考になりました。情報交換なども出来たり、交流がもてて良かったです。

