

育休ママのための 職場復帰 応援セミナー

産休・育休からの職場復帰前の不安を
スッキリ解消しませんか？

パートナーとのコミュニケーション、
育児と仕事を両立させるアイデア、
職場で気持ちよく働くためのコツなど
一緒に考えてみましょう！

育児休業についての法制度の知識や、
さまざまなサービス、支援制度についての情報も
専門家がお伝えします。
不安や悩みを解消して、
元気に職場に戻るヒントを見つけましょう！

応援します！
ワーキングマザーの第一歩！

【日時】9月20日(火) および28日(水) 10:00~11:30

【場所】子育てランドあ〜べ 研修室 (山形市七日町 1-1-1 N-GATE 1階)

【対象】育休中、または育休取得を予定されているママ
(ご夫婦でのご参加も、お待ちしております！)

【定員】受講者8名/6か月以上のお子さん(定員あり)

【受講料・託児料】無料

6か月未満のお子さんは
ママのお膝の上での受講もOKです！

●参加者の方へのお願い●

—新型コロナウイルス感染予防のため—

・入室時の検温・体調確認・手指の消毒・距離をとっての対応・会場での不織布マスク着用・定期的な換気

新型コロナウイルス感染症の影響により、ご案内の内容が変更となる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

新しい生活様式の実践にご協力ください。

ご予約・お問い合わせは

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】

TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

講座名	育休ママのための職場復帰応援セミナー 「育休期間に知っておこう！職場復帰のヒント」
日 時	令和4年9月20日(火)、および28日(水) 10:00～11:30 内容は異なるので、2回続けての受講をおすすめします。 どちらか一方の受講でも、お申込みは可能です。
会 場	子育てランドあ〜べ 研修室 (山形市七日町 1-1-1 N-GATE1 階)
内 容	1 回目／9 月 20 日「社会保険労務士に聞いてみよう！」 講師：社会保険労務士 高橋 聡子氏 ・育児休業についての法律を知り、利用できる両立支援制度を学びましょう —妊娠、産休、育休、復職後の流れ —育児休業する場合の経済的支援 —あってはならない！マタニティハラスメント 2 回目／9 月 28 日「職場復帰を経験した、先輩ママに聞いてみよう！」 ・復職後の日常生活を、一緒にイメージしてみましょう —仕事がある日の1日のタイムテーブル —パートナーとの協力体制 —不安なく復職の日を迎えるために、今だから準備できること

◆託児ご利用の方へ◆

講座会場とは別室の、子育てランドあ〜べ「託児ルーム」での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。おかあさんは安心して、講座に集中できます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

子育てランドあ〜べ「託児ルーム」について

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です
- ②託児登録が必要です。講座の5日前までに、おかあさんとお子さんの登録を子育てランドあ〜べの窓口にてお済ませください
- ③講座中のご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④開講の10分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ⑤定員があります。お早めにご予約ください



ご予約・お問い合わせはこちらから

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>
平日/9:30～18:00 土曜日/10:00～17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民べにばな駐車場をご利用ください

予約
方法

- 【その1】 お気軽に、上記の番号へお電話ください
【その2】 右の QR コードから以下を入力の上、送信ください
①氏名 ②携帯電話番号 ③託児の有無
メール受信後、確認のお電話をさせていただきます



セミナーご予約専用

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

受託団体/特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド