



Lets Go!

こども食堂

地域食堂おかえり

中山町

みんなで作って みんなで食べる
こどもから大人まで楽しめる地域食堂



体験
ルポ

中山町の「みんなの居場所 岡縁里 (おかえり)」は、重要文化財旧柏倉家住宅近くの農作業小屋だった建物を、地域の人たちが改装して作った居場所です。外には庭と畑が広がる味わいのある木造りの空間。ここが、「地域食堂おかえり」の会場です。

午前10時。集まった子どもたちと一緒に、昼食づくりが始まりました。今日のこんだては、豚味付け肉の手巻



きずしに三色ナムル、卵と春雨の韓国風スープです。おやつのかレープもあります。

卵を割る人、きゅうりを切る人、お米をとぐ人、役割分担してみんなです。スタッフから「ごはんをませたい人はいませんかー!」と声がかかると、目をキラキラさせて「私、したい!」と2、3人の子が手をあげて集まりました。手巻きずしに入れる卵焼きを作る男の子は、「あつい!」と汗をかきながら次々に立派な卵焼きを作っています。



みんなで作ると
たのしいね



焼くのは
まかせて!

全員分のクレープを焼く係は、女の子3人。スタッフと一緒にフライパンで代わる代わる焼いていくうちに、プロ顔負けの焼き職人になってきました。



みんなで「いただきます」をすると、ごはんを敷いたのりに色鮮やかな具材を思い思いに乗せ、手巻きずしをほおぼります。みんなで協力して作ったお昼ごはんですから、味は格別です。

昼食と後片付けが終わると、子どもたちは「かまくら作ってくる!」と元気に外に飛び出していました。まるで親戚の家にいるような、心地よい時間です。

雪で遊ぼうよ!



おやつのかレープは、あまりにもおいしくて、一言も話さず夢中で完食する子どもたち。食べ終わったら、時間になるまで外で雪遊びをしたり、屋内でゲームをし

たり、自由に過ごしていました。

10時から15時まで、あっという間の5時間。「地域食堂おかえり」は、世代を超えて地域の人たちとふれあいながら過ごす、地域食堂でした。楽しい思い出はもちろん、学校や家での生活とはひと味違った体験をとおして、いろいろなことが学べそうです。

地域の人たちと過ごす 楽しくてやさしい時間

一緒にお昼ごはんを作ったり、あそんだり。
みんなとお友だちになって、楽しいひとときを過ごしましょう！

参加者さんの声

- 小学校が違うお友だちと会えて楽しいです！
- 2年前から何度も通っています。秋まつりが一番楽しかったです。
- クレープを焼いて楽しかった！
- 同じ地域に子どもがあまりいないので遊びに来てみました。
- ふだん体験できないことをさせてもらえて、ありがたいです。
- 毎回、200円とは思えないメニューですごくいいと思っています。

おいしいね！



おかわりも
あるよ！



代表者インタビュー

NPO法人 柏倉家文化村
代表
齋藤 由佳 さん



もともと、地域の人たちの交流

の場として高齢者を中心とした「みんなの居場所 岡縁里」を運営していました。

その活動の中で2年前に、子どもたちも楽しく参加できる場所を作ろうと「地域食堂おかえり」を始めました。岡縁里の畑で取れた食材を、地域食堂で利用したりと、自然と多世代交流が生まれました。

「地域食堂おかえり」を始めると、徐々に口コミで参加者が増えていき、近所の人だけでなく、NPO法人の会員やボランティアの方もいて、自然に地域の方々とふれあう場所になり、親同士の交流の場としても活用いただいています。

この食堂のコンセプトは「みんなで作ってみんなで食べる」です。失敗できる場、体験できる場を大切にしています。たくさん子どもたちに経験してもらいながら、みんなで成長できる場でありたいです。どなたでも参加できるので、気兼ねなく足を運んでみてください。

ひろびろとした敷地で
自由にあそべる！



こども食堂の開催概要

いつ：月1回 土曜日または日曜日
10:00～15:00

※月ごとの開催日は岡縁里のホームページにてお知らせします

どこで：みんなの居場所 岡縁里（おかえり）

対象：どなたでも

内容：昼食

料金：200円



岡縁里 HP



開催日の3日前までに
電話 or LINE で
お申し込みください

<https://lin.ee/vdhU4vc>



団体名	NPO法人 柏倉家文化村
所在地	〒990-0408 山形県東村山郡中山町岡 17
TEL	023-666-3900
その他	・途中参加、早めのお帰りも可能です ・小学生以上は子どもだけの参加もOK

